

[illegible]

Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)				Энергетич. ценность, кКал	рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	150г	4,16	6,63	15,15	119,00	Иртэнге аш	
	100г	2,50	8,80	10,10	78,00	Иртэнге аш	
	150г	4,16	13,28	15,15	197,00	Иртэнге аш	
	180г	5,04	15,91	18,18	236,00	Иртэнге аш	
Обед	250г	6,90	10,80	22,00	210,00	Иртэнге аш	
	300г	8,40	13,20	26,40	252,00	Иртэнге аш	
	400г	11,20	17,60	35,20	336,00	Иртэнге аш	
	500г	14,00	22,00	44,00	420,00	Иртэнге аш	
Полдник	10	0,80	0,50	1,40	48,00	Полдник	
	20	1,60	1,00	2,80	96,00	Полдник	
	30	2,40	1,50	4,20	144,00	Полдник	
	40	3,20	2,00	5,60	192,00	Полдник	
Ужин	10	0,80	0,50	1,40	48,00	Ужин	
	20	1,60	1,00	2,80	96,00	Ужин	
	30	2,40	1,50	4,20	144,00	Ужин	
	40	3,20	2,00	5,60	192,00	Ужин	

Шеф-повар
Воробей